PROGRAMM

Offene Tür
Duerenstrasse e.V.

Ausgabe
für
Oktober bis Dezember 2026

Die OT ist vom 18. bis 31. Dezember 2026 wegen Weihnachtsferien geschlossen.

Ab Montag, den 4. Januar
ist die OT wieder für Sie da.



Helfen ist einfach.

Unser soziales Engagement.

Soziales Engagement ist für uns selbstverständlich. Wir setzen uns dafür ein, dass die Bürger in der Region am wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Ob Pavillon fürs Seniorenheim, Anschaffung von Kindersportrollstühlen für einen Verein, Förderung der AIDS-Stiftung oder eine „Überlebensstation“ für Obdachlose: Wir engagieren uns. Jährlich fördern wir rund 500 soziale Projekte in der Region.

gut.sparkasse-koelnbonn.de

Wenn's um Geld geht

Sparkasse KölnBonn

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Leser*innen,

mit diesem Programmheft möchten wir Sie zu einem Rückblick auf die letzten Monate des vergangenen Jahres einladen. Gerade die Zeit von Herbst bis Weihnachten ist in unserem Haus von besonderen Begegnungen, liebgewonnenen Traditionen und vielen gemeinsamen Stunden geprägt.Gerne denken wir an das gemütliche Kesselkuchenessen, den Genuss der traditionellen Gänsekeulen, den stimmungsvollen Weihnachtsbasar und unsere festliche Weihnachtsfeier zurück. Diese Veranstaltungen sind weit mehr als feste Termine im Jahreskalender.Sie schaffen Gelegenheiten zum Austausch, zum Lachen und zum Miteinander und machen unser Haus zu einem Ort, an dem Gemeinschaft gelebt wird.

Gleichzeitig richtet sich dieses Heft an Meschen, die unser Haus bislang noch nicht kennen. Es möchte zeigen, was unser Haus ausmacht:eine offene und herzliche Begegnungsstätte, in der jeder willkommen ist. Hier finden Gespräche, gemeinsame Aktivitäten und neue Kontakte ihren Platz und nicht selten entstehen daraus wertvolle Freundschaften. Unser herzlicher Dank gilt allen Besucher*innen, Ehrenamtlichen, Mitarbeitenden sowie Unterstützerinnen und Unterstützern. Mit ihrem Engagement, ihrer Zeit und ihrem offenen Miteinander tragen sie jeden Tag dazu bei, dass sich Menschen bei uns wohlfühlen und unser Haus mit Leben gefüllt wird.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unseres Programmheftes und wir hoffen, dass die folgenden Seiten schöne Erinnerungen wecken, neue Eindrücke vermitteln und vielleicht auch Lust machen, unser Haus einmal persönlich zu besuchen.

Ihr Team der Offenen Tür Duerenstrasse

Sozialberatung im Auftrag der Stadt Bonn

Im Auftrag der Bundesstadt Bonn bieten wir in enger Zusammenarbeit mit dem Haus der Bonner Altenhilfe für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige eine qualifizierte Sozialberatung an. Wir geben Orientierungshilfe im vielfältigen Angebotsspektrum von Hilfen und gesetzlichen Ansprüchen oder stellen Kontakte her, zum Beispiel zu medizinischen und therapeutischen Professionen, Fachstellen wie Schuldnerberatungsstelle, Mieterberatung, Verbraucherberatung etc.und Behörden. Das Angebot umfasst unter anderem:

- existenzsichernde Hilfen, wie z.B.: Grundsicherung und Wohngeld
- Beratung zu Wohnformen im Alter
- trägerunabhängige Beratung für Pflegebedürftige und für von Pflegebedürftigkeit bedrohten Personen und deren Angehörige
- Vermittlung von ambulanten Diensten und niedrigschwelligen Angeboten, z.B. Hausnotruf und Mahlzeitendienst
- Beratung zu Vorsorgemöglichkeiten, z.B. Patientenver fügung, Betreuung, Vollmacht
- **keine Rechtsberatung**

Eine Sozialberatung durch Herrn Wolter kann in der Regel nur nach vorheriger Terminabsprache erfolgen. Notfälle sind hiervon selbstverständlich ausgenommen.
Tel.: 0228 93399654 oder E-Mail: Wolter@ot-godesberg.de

Sozialverband Deutschland (SoVD)
Beratung der Mitglieder durch den Kreisverband Köln/Bonn/Aachen

Termin: *2. Dienstag im Monat, 9:00 - 12:00 Uhr*
Die Beratung ist nur nach telefonisch vereinbartem Termin möglich, Tel. 0228 90918623 (Hier können sich Ratsuchende auch telefonisch, per Email oder Videogespräch beraten lassen.)

Unabhängige Beratung für Menschen mit Hör- und anderen Teilhabebeeinträchtigungen

Der Deutsche Schwerhörigen Bund e.V. (DSB) berät rund um Hilfsmittel, Umgang mit einer gesundheitlichen Beeinträchtigung, Kostenübernahme, Schwerbehindertenausweis, Teilhabe bei Ausbildung, Arbeit und Freizeit. Die Beratung ist kostenfrei und sieht sich als Ergänzung zu den üblichen Beratungseinrichtungen. Die Beratung erfolgt ergänzend zur Beratung durch Ärzte, Kliniken, Leistungserbringer, Kostenträger und andere Beratungseinrichtungen. Deshalb geht es in den persönlichen Beratungsgesprächen um mehr als eine technische, medizinische oder sozialer Sicht.
Bitte vereinbaren Sie unbedingt vorher einen Termin.

Termine*: 2. Dienstag im Monat 15:00 – 18:00 Uhr,*
Leitung: Norbert Böttges, Deutscher Schwerhörigen Bund e.V.
Anmeldung: Tel. 0228 90918623 oder per E-Mail bonn@eutb-dsb-nrw.de

Sozialverband VdK NRW e.V.
Sozialberatung durch den VDK, nur für Mitglieder

Termin: Donnerstag 12. November 14:30 Uhr
Eine Anmeldung ist **unbedingt** *erforderlich.*
Ansprechpartnerin ist Frau Salibar, Tel.015116230370

GLITSCH ▪ NECKE
Bestattungen

seit 1880 Familienunternehmen
in Bonn ▪ Bad Godesberg
Inhaber: Ulrich Necke und Christopher Necke

24- stündige Erreichbarkeit: (0228) 36 31 19

Im Trauerfall stellen wir - mittlerweile in der 6. Generation - unser Wissen und unsere Erfahrung in Ihre Dienste, um Sie in allen Bestattungsangelegenheiten fachgerecht zu beraten, Sie zu betreuen und zu begleiten.
Auch zur kostenlosen vorsorgenden Beratung stehen wir jederzeit zur Verfügung, ebenso wie für Vorträge und Informationsabende, auch bei uns im Hause.

53173 Bonn-Bad Godesberg, Beethovenallee 8-12, Tel. (0228) 36 31 19, Fax. (0228) 36 35 42
www.glitsch-necke-bestattungen.de



Oktober

Workshop: Gleitender Einstieg oder Umstieg in den Ruhestand – mit welchen Chancen

Viele Neu-Ruheständler sagen, sie wollen die Freiheit der neuen Zeiteinteilungen nutzen, um etwas Sinnvolles zu tun und in Kontakt zu sein. Lebenserfahrung und Kompetenzen sind für jeden ‚Betroffenen' in vielen Lebensjahren gewachsen, erprobt in vielen beruflichen Situationen. Sich zu diesen Überlegungen mit anderen ‚Betroffenen' in dieser neuen Lebenssituation auszutauschen, kann den Mut und die ‚Lust auf Neues' stärken:
wollen Sie dieses Erfahrungspotential nutzen? Welches Tätigkeitsfeld oder welche Aufgabe ist für Sie passend (in Teilzeitarbeit, Ehrenamt, Honorartätigkeit oder…?)
Den Blick nach innen wenden und zu überlegen:

Was will ich erleben, was kann ich einbringen?
Wie sieht es mit meiner Fitness aus?
Wie passt dieses Interesse zu meinen privaten Verpflichtungen?

Den Blick über den Tellerrand werfen: welche Anregungen bieten mir neue soziale Kontakte unter Gleichgesinnten? Welche Möglichkeiten neuer Aufgaben gibt es (z.B. Ehrenamtler-Koordination oder ZWAR - Netzwerke in Bonn und Umgebung oder über andere Bonner Organisationen wie z.B. Senior Experten Service Bonn)?

Mit diesem Workshop nehmen Sie Anregungen und Möglichkeiten mit. Wir wollen mit ihnen ins Gespräch kommen und freuen uns auf ihre Ideen, ihre Fragen und den gemeinsamen

Austausch.
Mit diesem Workshop nehmen Sie Anregungen und Möglichkeiten mit. Wir wollen mit ihnen ins Gespräch kommen und freuen uns auf ihre Ideen, ihre Fragen und den gemeinsamen Austausch.

Termin: *1. Oktober,,15:00 bis 17:30 Uhr*
Unkostenbeitrag: wird nicht erhoben
Leitung: Nanny Gatzen-Stadter
Anmeldung zum 24. September in der OT, Tel.: 93399654

Hinweis:
Informationen zum Thema Ehrenamt erhalten Sie auch bei der Freiwilligenagentur Bonn
E-Mail: freiwilligenagentur@bonn.de , Tel. 0228 77 48 48

Erntedank-Brunch

Es gibt ein buntes und reichhaltiges Frühstück vom Buffett mit Kürbis-Möhren-Quiche, Fleischsalat und Joghurt mit Früchten der Saison. Wurst- und Käseplatten, Schinken, Frischkäse, Marmelade, Spiegeleier, Brot und Brötchen, Kaffee, Tee und Orangensaft runden das Frühstücksangebot ab.
Bonn-Ausweis-Inhaber:innen erhalten eine Vergünstigung von 2,50 €.

Termin: *Freitag, 2. Oktober, 10:00 bis 11:30 Uhr*
Kosten: 9,50 €
Die Anmeldung bis Mittwoch, 30. September, gilt nur mit Vorkasse, Tel.: 357 220

Einladung zum Parkinson Selbsthilfetag

Betroffene und Angehörige sind herzlich eingeladen, um sich auszutauschen und bei Kuchen und Kaffee sich kennenzulernen, Fragen zu stellen und Tipps zu erhalten - also Selbsthilfe im besten Sinne. Die Teilnahme ist kostenlos.

Termin: *Mittwoch, 7. Oktober, 14:45 Uhr*
Anmeldung bei Inge Schmitz, bevorzugt per WhatsApp unter 0176/62774101 oder per E-Mail an schmitz@dpvrgbonn.de.

Einladung zum Bürgerdialog des Generationennetzwerks Bad Godesberg

Das Generationennetzwerk Bad Godesberg lädt im 3. Quartal zu seinem Bürgerdialog für den Heiderhof und Muffendorf in das Seniorenzentrum Haus auf dem Heiderhof ein. Viele Menschen schätzen dieses offene Format, weil es Raum für persönliche Anliegen, Fragen und Ideen bietet – direkt dort, wo die Themen entstehen, nämlich im eigenen Quartier. Politik, Verwaltung, Vereine und engagierte Bürgerinnen und Bürger kommen miteinander ins Gespräch, hören zu und nehmen Impulse aus dem Alltag der Stadtteile mit. Die Themen bestimmen die Teilnehmenden selbst. Das Netzwerk moderiert die Treffen und sorgt für einen fairen Austausch, ohne eigene Position zu beziehen.

Termin: *Donnerstag, 15. Oktober, 18:00 bis 19.30 Uhr*
Ort und Gastgeber: Seniorenzentrum Haus auf dem Heiderhof, Tulpenbaumweg 18, 53177 Bonn
Moderatorin: Dr. Ebba Hagenberg-Miliu
Die Anmeldung ist erwünscht, aber nicht unbedingt erforderlich.

weiter auf Seite 10

Das Generationennetzwerk ist der Zusammenschluss von Bad Godesbergern Begegnungsstätten, Seniorenzentren, Quartiersmanagements und dem Haus der Familie.

Kontakt: Hergard Nowak, Tel. 0228 - 93 39 96 54
E-Mail: bg.generationennetzwerk@t-online.de
Internet: https://www.facebook.com/profile.php?id=100064758336628

Die Bürgerdialoge werden vom Förderverein der Sparkasse KölnBonn e. V. gefördert, dafür herzlichen Dank!

Kesselskuchen

Es gibt frisch gebackenen Kesselskuchen, das beliebte rheinische Traditionsgericht aus geriebenen Kartoffeln mit Zwiebeln und Speck und mit Apfelkompott oder Rübenkraut. Eine Anmeldung bis spätestens Montag vorher ist unbedingt nötig, da das Essen beliebt und die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Termin: *Mittwoch, 21 Oktober, 12:00 bis 13:30 Uhr*
Die Anmeldung bis Montag, 19. Oktober gilt nur mit Vorkasse 7,50 €, Tel.: 357 220

November

Gemeinsam gegen Parkinson
Im Rahmen des Selbsthilfetages lädt die Parkinsongruppe zu hausgemachtem Kuchen und Kaffee ein. Betroffene und Angehörige sind herzlich eingeladen, um sich über neue Ideen und unser bewährtes Programm auszutauschen, damit sie auch im Jahr 2027 das bestmögliche Angebot für alle Mitglieder und

Parkinson Interessierten anbieten werden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Termin: *Mittwoch, 4. November14:45 Uhr*
Anmeldung bei Inge Schmitz, bevorzugt per WhatsApp unter 0176/62774101 oder per E-Mail an schmitz@dpvrgbonn.de.

Sankt-Martin-Brunch

Es gibt ein buntes und reichhaltiges Frühstück vom Buffett mit einem Rote Beete-Apfel-Walnuss-Salat. Verschiedene Wurst- und Käseplatten, Schinken, Frischkäse, Marmelade, Rühreier, Brot und Brötchen, Quark-Weckmännern, Kaffee, Tee und Orangensaft runden das Frühstücksangebot ab.
Bonn-Ausweis-Inhaber:innen erhalten eine Vergünstigung von 2,50 €.

Termin: *Freitag, 6. November, 10:00 bis 11:30 Uhr*
Kosten: 9,50 €
Anmeldung bis Mittwoch, 4. November, gilt nur mit Vorkasse
Tel.: 357 220

Basar in der OT

Kunsthandwerker und Kunsthandwerkerinnen und der Handarbeitskreis der OT bieten unter anderem weihnachtliche Dekorationen, Schmuck, Weihnachtskarten, Vogelhäuschen und Insektenhotels an. Honig aus der Eifel und selbstgebackene Plätzchen runden das bunte Angebot ab. Für das leibliche Wohl sorgt das Team der Offenen Tür.

Termin: *Samstag, 14. und Sonntag, 15. November*
Uhrzeit: 11:00 – 17:00 Uhr

EINLADUNG zum Seminar „Loslassen II“

Menschen haben alle möglichen Vorstellungen, Glaubenssätze über sich selbst, über das Leben, über Familie, Geld, Gesellschaft, welche Gesundheit und Wohlbefinden verhindern. Das „Loslassen“ (Releasing) all dieses Ballastes hilft. In diesem Workshop werden die grundsätzlichen Techniken erläutert und geübt, welche es dem menschlichen Körper und Geist endlich ermöglichen, gespeicherte Belastungs-Informationen aus Zellen und Organen zu reinigen. Dieser Workshop ist für alle geeignet, die sich auf eine vertiefte Auseinandersetzung mit den eigenen Krankheiten, negativen Erfahrungen, Traumata usw. einlassen möchten.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Am Präsenztag in Bad Godesberg (Dürenstraße) werden Inhalte und Techniken vermittelt und gemeinsam geübt. Es ist eine tiefe persönliche Erfahrung, die das gesamte Leben gesünder gestalten kann. Am Sonntag-Vormittag über Zoom vertiefen wir und klären Fragen. (Zoom-Link gibt’s bei Buchung)

Termin: *Samstag, 21. und Sonntag, 22. November*
Präsenztag in Offene Tür Duerenstrasse, 53173 Bonn,
10:00 -17:30 Uhr
Via ZOOM: Sonntag von 10:00 -12:30 Uhr

Anmeldung: ASAP! da nur begrenzte Plätze
Teilnahmegebühr: 280,00 €, 160,00 € bei 2. Besuch der Reihe
Anzahlung: 90,00 € (keine Rückerstattung), Rest Präsenstag
Leitung: Dr. Stefan Tippach
Konto-Nr. IBAN DE89370605900003646346

Martinsgansessen in der OT

Es gibt knusprig gebratene Gänsekeulen mit Kartoffelknödeln und hausgemachtem Apfelrotkohl.
Eine baldige Anmeldung wird empfohlen, da das Essen beliebt und die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Termin: *Mittwoch, den 25. November, 12:00 bis 13:30 Uhr*
Kosten: der Preis wird rechtzeitig gesondert mitgeteilt.
Die Anmeldung bis 16. November gilt nur mit Vorkasse,
Tel.: 357 220.

Jahresausklang für Mitglieder der Parkinson-Gruppe

Wir laden unsere Mitglieder herzlich zu unserer diesjährigen Weihnachtsfeier ein! Lassen Sie uns gemeinsam die festliche Zeit genießen das vergangene Jahr Revue passieren lassen und bei Kaffee und Kuchen entspannte Stunden verbringen.

Termin: *Freitag, 27. November 14.45 Uhr*
Anmeldung bei Inge Schmitz, bevorzugt per WhatsApp unter 0176/62774101 oder per E-Mail an schmitz@dpvrgbonn.de.

Dezember

Neuigkeiten und Fragen rund um Parkinson

Wir sprechen bei Kaffee und Kuchen mit der Neurologin und Vertrauensärztin über unsere Erfahrungen mit der Parkinson-Erkrankung und haben Gelegenheit, ihr hierzu Fragen zu stellen. Die Teilnahme ist kostenlos

weiter auf Seite 14

Termin: *Mittwoch, 2. Dezember, 14.45 Uhr*
Referentin: Dr. Anke Braumann, Neurologin
Anmeldung bei Inge Schmitz, bevorzugt per WhatsApp unter 0176/62774101 oder per E-Mail an schmitz@dpvrgbonn.de.

Weihnachtsbrunch

Es gibt ein reichhaltiges Frühstück vom Buffet mit einem Gemüse-Apfelsalat und Flöns. Verschiedene Wurst- und Käseplatten, Schinken, Marmelade, Spiegeleier, Brot und Brötchen, Kaffee, Tee und Orangensaft runden das Frühstücksangebot ab.
Bonn-Ausweis-Inhaber:innen erhalten eine Vergünstigung von 2,50 €.

Termin*: Freitag, 4. Dezember, 10:00 bis 11:30 Uhr*
Kosten: 9,50 €
Die Anmeldung bis 2. Dezember, gilt nur mit Vorkasse,
Tel.: 357 220

Weihnachtsfeier der OT

Mit der Weihnachtsfeier in der OT wollen wir uns nach einem er-eignisreichen Jahr feierlich in die Weihnachtsferien verabschie-den. Um 14:30 Uhr beginnen wir das Kaffeetrinken mit einem Stück Sahnetorte und Kaffee oder Tee „satt“. Es folgt ein kleines weihnachtliches Programm und anschließend ist noch Zeit für gemütliche Gespräche - wer mag mit einem Glas Wein.

Termin*: Donnerstag, 17. Dezember, 14:30 – 16:30 Uhr,*
Kosten: 7,50 €, für 5,00 € mit Bonn-Ausweis
Bitte unbedingt anmelden mit Vorkasse bis 10. Dezember, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, Tel. 0028 357 220.

Montag

Yoga- ein Weg zu mehr Flexibilität, Gelassenheit und tiefer Lebensfreude

Möchten Sie sich flexibler, schmerz- und stressfreier, unabhängig von Gesundheitszustand und körperlicher Konstitution fühlen? Yoga ist eine körperliche, emotionale und geistige Bewusstseinserfahrung, in der jeder durch aufmerksames und regelmäßiges Üben seine Grenzen wahrnehmen und erweitern kann. Gezielte Körperhaltungen (Asanas), Entspannungs- und Atemübungen werden im Stehen, Sitzen bzw. Liegen ausgeführt. Dabei konzentriert man sich nur auf die Bewegung, unabhängig von irgendwelchen Anforderungen an Leistung, Figur oder Fitness. Die Bewegung selbst wird mehr und mehr zur Meditation und ermöglicht eine Ausrichtung auf den gegenwärtigen Augenblick. Mit der Zeit wird es möglich sich im Alltag immer mehr auf seine Aufgaben zu fokussieren und gelassener und gleichsam entschiedener den täglichen Herausforderungen zu begegnen.

Termin: *montags, Kurs 1: Uhrzeit: 9:15 - 10:45 Uhr*
Kurs 2: Uhrzeit: 16:45 - 18:15 Uhr

Leitung: Sylvia Dachsel, Yoga- und Feldenkraislehrerin
Kosten auf Anfrage Tel. 0179 3215831 oder 0228-2273375

Tai-Chi und Qi Gong

Alle Übungen dienen der Verbesserung Ihrer Gesundheit und Vitalität. Sie führen zu Entspannung von Körper und Geist, zu Freude und innerer Harmonie. Der Körper wird kräftiger und beweglicher.

Termin: *montags, 11:00 - 12:30 Uhr*
Kursgebühr: 160,00 € für 10 Übungs-Doppelstunden
Leitung: Dr. Stefan Tippach, Tel. 0228 3919968

vfb Inklusives Tanzen für Senioren

Der Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg e.V. (vfb) baut in Kooperation mit einem zertifizierten Tanzlehrer für Seniorentanz ein neues Gesundheitssportangebot auf. Tanzen erhöht nicht nur Kraft und Koordination und verbessert das Gleichgewicht, sondern hat auch viele positive Effekte auf die geistige Fitness und das soziale Miteinander. Gemeinsames Bewegen in der Gruppe zur Musik steht im Vordergrund. Sie benötigen keinen festen Tanzpartner.

Termin*: montags, 15:00 - 16:00 Uhr,*
Anmeldung: Tel.: 0228 4036726, E-Mail: reha@vfb-bonn.de
Kursgebühr: 120,00 €, 8 Einheiten

Dienstag

Yoga im Sitzen und im Stehen
Yoga für alle, die weiterhin gezielte Übungen ausführen wollen, um leichter und schmerzfreier den Alltag meis tern zu können. Individuelle Themen werden durch gezielte Körperhaltungen, Entspannungs- und Atemübungen berücksichtigt.

Termin: *dienstags, 11:00 - 12:15 Uhr*
Leitung: Sylvia Dachsel, Yoga- und Feldenkraislehrerin
Kosten: auf Anfrage, Tel. 01793215831
oder 0228 2273375

Kreis- und Folkloretanz für Seniorinnen und Senioren

Tanzen macht Spaß - egal in welchem Alter - bringt neue Kontakte und Lebensfreude. Seniorentanz fördert die Beweglichkeit und Konzentration. Seine gesundheitsfördernde Wirkung ist anerkannt. Jeder und jede kann mitmachen!

Termin*: dienstags, 14:00 - 15:30 Uhr*
Kosten: 1,00 € pro Veranstaltung
Leitung: Roswitha Brettschneider, Godesberger TV Bonn

Rehasport der Deutschen Parkinson Vereinigung (DPV)

Durch Gymnastik mit einem Hocker üben und verbessern wir unsere Beweglichkeit, Koordination und Kraft.

Termin: *dienstags, 15:00 - 15:45 Uhr, Kontaktpflege bei Kaffee und Kuchen, anschließend* >

15:45 -16:45 Uhr, Rehasport
Leitung: Angeliina Moltschanow, Physiotherapeutin

Vfb Rehasport bei orthopädischer Erkrankung

Dieses Angebot ist für Menschen mit orthopädischen Erkrankungen. Hier steht die funktionelle Gymnastik im Mittelpunkt. Kleine Spiele und Entspannungsübungen runden das Training ab.

Termin: *dienstags, 17:00 - 18:30 Uhr*
Kosten: bei vfb erfragen
Leitung: Anne Schick
Anmeldung: vfb,Tel.0228-4036726, E-Mail: reha@vfb-bonn.de

vfb Rückenfitness für eine gesunde Haltung
Rückenschmerzen vorbeugen – wie geht das? Am besten mit Bewegung und geeigneten Übungen, die die Rumpf- und Haltemuskeln effektiv trainieren. Das Training findet mit und ohne Kleingeräten statt.

Termin: dienstags,18:30 -19:45 Uhr
Kosten: beim vfb erfragen
Leitung: Birgit Peters
Anmeldung: vfb, Tel.: 0228 4036726, E-Mail: reha@vfb-bonn.

Mittwoch

vfb Rehasport bei orthopädischer Erkrankung

Im Mittelpunkt steht die funktionelle Gymnastik mit und ohne Kleingeräte. Kleine Spiele und Gedächtnisübungen runden das Training ab.

Termin: *Kurs 1 mittwochs, 9:00 - 10:30 Uhr*
Kurs 2 mittwochs, 10:30 - 12:00 Uhr
Leitung: Anne Schick, Sportwissenschaftlerin
Kosten: beim vfb erfragen, E-Mail: reha@vfb-bonn.de
Anmeldung und Information: vfb, Tel.: 0228-4036726

Sprech-Stimmgruppe für Parkinson Betroffene
Projekt zum Thema Stimmbildung der Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. (dPV)

In Deutschland sind aktuell bis zu 400.000 Menschen an Morbus Parkinson erkrankt, was zwangsweise zu motorischen und stimmlichen Problemen führt. Die Folgen sind weitreichend und die Auswirkungen im Alltag vielfältig. So erschweren zum Beispiel stimmliche Probleme die Kommunikation, was zu einer Rückzugstendenz führt. Die Symptomatik der Erkrankung und der daraus folgende soziale Rückzug belasten die Betroffenen psychisch stark und es ist davon auszugehen, dass das subjektive Wohlbefinden und die Lebensqualität sich reduzieren. Ziel dieses Therapieangebots ist es die Stimme zu stärken.

Termin nächste Seite >

Termin: *3. Mittwoch im Monat, 15:00 – 16:00 Uhr*
Durchführung: Jule Dietrich (akadem.Sprachtherapeutin)
Kosten: 25,00 € für 5 Termine
Anmeldung bei Inge Schmitz, Telefon 0228 31 27 32

Bewegungen lernen,
auch mit Bewegungseinschränkungen

Bewegung wirkt in fortgeschrittenem Alter gesundheitsfördernd, hält leistungsfähig und trägt dazu bei, viele der im Alter gehäuft auftretenden Erkrankungen zu verhindern oder zumindest hinauszuzögern. Um den Alltag selbst zu meistern, braucht es vier Kernkompetenzen – Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer, die Sie in den Übungsstunden lernen. Auch bei einer Erkrankung kann regelmäßige Bewegung gesundheitsfördernde Effekte erzielen: Herz und Lunge sind leistungsfähiger, der Stoffwechsel ist aktiver, Muskeln und Knochen werden kräftiger und die Gelenke bleiben beweglich. Bewegung in der Gruppe stärkt die psychische Verfassung und steigert gleich-zeitig die Konzentrations- sowie Motivationsfähigkeit. Sie lernen Ihr Gangbild zu verbessern und sich sicherer zu bewegen. Koordinations- und Beweglichkeitsübungen gestalten Ihren Alltag ökonomischer. Sie können länger aktiv am Leben teilnehmen.Ich freue mich auf Sie.

Termin: *mittwochs, 16:00 - 17:00 Uhr*
Leitung: Gerlinde Habenicht, Gesprächs- und Sport-therapeutin, Tel. 015167313432
Kosten und Termine erfragen Sie bitte bei der Therapeutin

Gesundheit durch Training

Der gesundheitliche Nutzen und das Wohlbefinden stehen im Mittelpunkt!
Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die wieder lernen möchten, sich aufrecht zu bewegen und dabei die Muskulatur ihres Körpers zu kräftigen. In den Unterrichtsstunden werden die Ausbildung und Stärkung einer aktiv wahrgenommenen, dauerhaften und individuellen Gesundheitskompetenz gesteigert, im Sinne physischer, psychischer und sozialer Gesundheitsressourcen.

Ein gesundes Training sorgt für geringere Körperfettanteile,
- stärkt das Herz-Kreislaufsystem,
- vermindert das Herzinfarktrisiko,
- sorgt für Wohlbefinden und Entspannung,
- regt den Stoffwechsel sowie das Nervensystem an,
- kräftigt die Muskulatur,
- und entlastet die Bandscheiben und die inneren Organe. Die Effekte sind vielfältig. Psychologische Aspekte, wie Stress abbau und Entspannung gehen damit einher. Alltagsbelastungen werden besser bewältigt, die Atmung wird ökonomisiert. Sie fühlen sich wohler und werden aktiver.

Steigen Sie ein, ich freue mich auf Sie.

Termin: *mittwochs, 17:30 - 19:00 Uhr.*
Leitung: Gerlinde Habenicht, Gesprächs- und Sport-therapeutin, Tel. 015167313432
Kosten und Termine erfragen Sie bitte bei der Therapeutin

Donnerstag

DRK Sanfte Gymnastik für die ältere Generation

DRK Sanfte Gymnastik für die ältere Generation
Für alle, die sich beim Älterwerden fit halten möchten, könnte dieser Kurs genau der richtige sein. Es werden Bewegungs- und Körpererfahrungen, sowie Koordination und Kondition auf langsame und sanfte Weise trainiert, Dehn- und Kräftigungsübungen stehend und sitzend ausgeführt und zwischendurch immer wieder entspannt. Bewegung hält fit und mobil bis ins hohe Alter. Die Anmeldung erfolgt telefonisch beim DRK und noch einmal schriftlich und verbindlich in Zusammenarbeit mit den Kursleiterinnen vor Ort. Es können 13 Personen an einem Kurs teilnehmen.

Termine*: Kurs 1 donnerstags*
14:30 - 15:15 Uhr
Kurs 2 donnerstags
15:45 - 16:30 Uhr

Kosten: Teilnahmegebühr: 60,00 €
Kursleiterin: Gisela Büchmann, Tel. 0228 71017916
Anmeldung: DRK-Zentrum Bonn Tel. 0228 983136
Anmeldebögen gibt es auch im Büro der OT

Kaffeegespräche in der OT

Mit diesem Angebot wollen wir Menschen ansprechen, die durch persönliche Veränderungen ihre Kontakte verloren haben und es sich als sehr schwierig gestaltet neue aufzubauen. Wir alle wissen, der Mensch ist ein soziales Wesen und auf persönliche Kontakte angewiesen. So ist es mit modernem Kommunikationsmittel zwar möglich, leichter Kontakt mit anderen aufzunehmen, sie ersetzen jedoch nicht die persönlichen Kontakte.

Termine*: 4. Donnerstag im Monat, 15:00 - 16:30 Uhr*
22. Oktober, 26. November
Leitung: Dagmar Johannson
Bitte anmelden in der OT, Tel. 93399654

Feldenkrais-Kurs

Sie möchten ihr eigenes Bewegungsspektrum wieder erweitern? In diesem Feldenkrais-Kurs eröffnen sich Ihnen die Möglichkeiten, über das aufmerksame Erkunden und Variieren klar strukturierter Bewegungsfolgen im alltäglichen Bewegungsverhalten wieder mehr Ausgewogenheit zu finden. Wir erweitern u. a. unsere Koordinationsfähigkeit, Stabilität, Gleichgewicht und Qualität eigener Bewegungsabläufe. Dadurch lernen wir – egal in welchem Alter - sinnvolle Alternativen im Handeln zu entdecken und uns wieder müheloser, effizienter und vitaler zu bewegen. Bitte bringen Sie eine gute Portion Neugier mit!

Termin*: jeden Donnerstag, 17:30 - 19:00 Uhr*
Kosten: auf Anfrage, Tel. 0228 322869
Leitung: Rita Räderscheidt, Feldenkrais Lehrerin

Freitag

Gleichgewichtstraining

Wir wollen alle gerne möglichst lange selbstständig und mobil bleiben. Dabei kann uns ein Sturz mit eventuell gravierenden Folgeschäden einen Strich durch die Rechnung machen. Um das möglichst zu vermeiden, wird in diesem Kurs die Muskulatur gekräftigt, das Gleichgewicht trainiert und die Reaktions- und Koordinationsfähigkeit verbessert. Zusätzlich wird theoretisches Wissen über Sturzursachen und neue wissenschaftliche Erkenntnisse zur Sturzvermeidung vermittelt. Sie sind für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit orthopädischen und/oder neurologischen Vorerkrankungen geeignet. Die Kurse sind von der ZPP zertifiziert, so dass die Krankenkassen pro Kurs 75,00 € erstatten können.

Termin: *jeden Freitag, 1. Kurs beginnt 10:00 Uhr*
2. Kurs beginnt 11:00 Uhr
Leitung: Martina Weiß-Bischof, Tel.: 0228 36823868
Kosten: 120,00 € für 8 Trainingseinheiten
E-Mail: alteraktiv-bonn.de , alteraktiv@web.de
Internet: www.alteraktiv-bonn.de

Einmal auftanken bitte!
Kreative Stärkungsgruppe für Frauen

Diese 12-wöchige Stärkungsgruppe richtet sich an Frauen in herausfordernden Lebenssituationen, die sich eine kleine Auszeit vom Alltag wünschen um Stress abzubauen, die eigenen Ressourcen und die Selbstführsorge zu stärken und neue Kraft zu tanken.
In der Stärkungsgruppe finden Sie kreative Impulse um innezuhalten und sich neu auszurichten - mit Bewegung und Tanz, Körperwahrnehmung und Entspannung, fantasievollem Gestalten, Austausch und Gemeinschaft. Wir gönnen uns Zeit für Ruhe, Freude und Verbundenheit.
Es sind keine Vorkenntnisse in kreativen Methoden erforderlich.
Kostenfreies Angebot des Netzwerks Kreative Stärkung in Kooperation mit dem Institut für soziale Innovationen (ISI) e.V.

Termin: *freitags 15:00 - 17:00 Uhr, 2. Sept. bis 11. Dez.*
25.09. und 23.10. entfällt
Leitung: Dr. phil. Andrea Bretan, Tanz- und Bewegungstherapeutin
E-Mail: bretan@kreativ-stark.de, Tel. 228/ 360 384 94

Sicherheit und Komfort im Bad

Alles aus einer Hand - von der Planung bis zur Ausführung







Küpper

Jetzt beraten lassen!

JOSEF KÜPPER SÖHNE GMBH **Telefon (02 28) 95 10 70 · www.kuepper.de**

3 x in Bonn/ Rhein-Sieg

Besuchen Sie unsere Badstudios:

Godesberger Straße 55
53175 Bonn-Bad Godesberg

Fränkische Straße 9
53229 Bonn-Beuel

An der Allee 21
53340 Meckenheim

Französisch

Konversationskurs für Interessierte mit guten Französischkenntnissen. Es werden vor allem aktuelle gesellschaftliche, politische und kulturelle Themen auf französisch behandelt.

Termin*: montags, 10:00 bis 11:30 Uhr*
Leitung: Michèle Mickisch-Marconnot
Kosten: auf Anfrage

Computer-Sprechstunde des Computerclub Siebengebirge e.V. (CCSG)

Kostenlose Hilfe beim Computer und drum herum für jedermann. Die Experten des CCSG beraten unabhängige bei Anschaffung von Computern, Druckern, Digitalkameras etc., beantworten Fragen, richten Computer und Programme ein und reparieren streikende Rechner.
Eine telefonische Anmeldung vorher ist unbedingt erforderlich, Tel. Nr.: 02223 296367

Termine*: 2. Samstag im Monat, 10. Okt., 12. Dez.*
Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr
Kosten: Über eine Spende freut sich der Verein!

Vorankündigung für das 1. Quartal 2027

Das Internet: ein Wegweiser durch die digitale Welt für Senioren

Zunehmend werden wir mit dem Thema Internet konfrontiert, etwa beim Arzt: „Termine nur noch Online“ oder bei der Bank: „Filiale schließt, entweder 20 km fahren oder Online-Banking“. Auch für Produkt-Recherchen eignet sich das Internet hervorragend. Stöbern und ggf. Einkaufen bei Amazon sei an dieser Stelle genannt. Und alles beginnt bei der E-Mail - ohne die geht nichts.
Wir beginnen bei dem Internet-Zugang (Wie komme ich überhaupt ins Internet?), sprechen über die E-Mail und richten diese ggf. ein und konfigurieren den Browser, das Tor zum Internet.
Mit diesen Basiswerkzeugen ausgerüstet, geht’s dann weiter in die einzelnen Themen wie beispielsweise Online-Banking, Doctolib, Fahrkartenauskunft und Routenplanung. Hier gestalten Sie mit Ihren Interessen und Fragen den weiteren Kursverlauf. Mögliche Themen sind beispielsweise Soziale Netzwerke, Mediatheken, Flugtickets, Booking.com, Whatsapp usw. Auch das wichtige Thema Sicherheit im Netz wird angesprochen.
Bitte mitbringen:
- Notebook-Computer mit Netzteil (sofern vorhanden)
- Smartphone mit vollem Akku oder Ladegerät (sofern vorhanden)

Termin: *8. bis 29. März 2027, jeweils dienstags*
10:00 - 12:30 Uhr
Teilnehmerentgelt: 56,00 €, Bitte anmelden in der OT Tel. 0228 93399654, Kursleiter: Uwe Fischer

JuPa-Gesprächskreis

Unser Gesprächskreis, speziell für junge und jung gebliebene Parkinson-Betroffene bietet die Möglichkeit, sich auf Augenhöhe mit anderen Betroffenen und erfahrenen Teilnehmerinnen und Teilnehmern auszutauschen. Das Parkinson-Syndrom zeigt sich in vielen verschiedenen Formen, doch eines verbindet alle Betroffene: Fragen, Ängste und Unsicherheiten.
Es handelt sich dabei nicht um eine Therapie, sondern um eine Plattform der gegenseitigen Unterstützung und des Verständnis.

Termin: *2. Mittwoch im Monat ab 18:30 Uhr*
Anmeldung erforderlich unter gk-jupa-rse@dpvrgbonn.de

Sprech-Stimmgruppe für Parkinson Betroffene
Sprech- und Stimmtraining

Das Sprech- und Stimmtraining wird von der Logopädin Jule Dietrich geleitet. Die Themen und Übungen betreffen Atmung, Sprechhaltung, Lautstärke, Intonation, Sprechtempo und ergänzend Gesang.

Termin: *3. Mittwoch im Monat 15:00 – 16:00 Uhr*
Anmeldung bei: Inge Schmitz, ingeschmitz1947@icloud.com

Verein der Schwerhörigen und Ertaubten
www.schwerhoerigenverein-bonn.de
www.ci-treff-bonn.de

Vorstandssitzung
Termin: *2. Montag im Monat*

weiter auf Seite 30

Technik-Treff
„Neues verstehen und aktiv nutzen“
Termin: *2. Dienstag im Monat, 18:00 - 20:00 Uhr*

Offener Treff
für Mitglieder und Nichtmitglieder zu Gesprächen, Austausch bei Kaffee und Kuchen
Termin: 2. Freitag im Monat, 14:30 - 17.00 Uhr

Schachkreis
Termin*: montags, 14:00 - 17:00 Uhr*

Herren-Bridge
Termin*: montags, 14:30 - 18:30 Uhr*

Gesellschaftsspiele, Rummy Cup und Rommè
Termin*: montags, 14:00 - 17:00 Uhr*

Rassegeflügelzuchtverein Bad Godesberg e.V.
Jahresvollversammlung
Termin: *mittwochs,18:00 Uhr*
Leitung: Wolfgang Preuß

Amt für Militärkunde

Termin: *Donnerstag, 26. November, 13:00 - 17:00 Uhr*
Leitung: Herr Jungschläger

Damen-Bridge
Termin*: mittwochs, 14:30 -18:30 Uhr*

Schlesische Frauengruppe
Termin: *2. Mittwoch im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr*
Leitung: Rose-Marie Proske

R(h)einbläser
Termin: *jeden Donnerstag ab 19:15 Uhr*

Bund für Naturschutz Ü60
Termin: *dienstags, 16:00 bis 18:00 Uhr*
Leitung: Gerhard Hachmann

SPD - Arbeitsgruppe 60+

Termin: *3. Donnerstag im Monat*
Uhrzeit: 15:00 – 17:00 Uhr
Leitung: Klaus Vater

TeO – Runde
Die Mitglieder des Begleitdienstes treffen sich in der OT.
Das Thema wird den Teilnehmenden rechtzeitig mitgeteilt.
Termin: *3. Donnerstag im Monat, 14.30 - 16.30 Uhr*
Leitung: Robert Wolter/Elke Melzer

Sozialverband VdK NRW e.V.

Termine:
Info-Nachmittag, jeden 2. Donnerstag im Monat
Jahreshauptversammlung, Samstag, 21. November 14:00 Uhr,
Nähere Informationenunter Tel. 015116230370 *Rosemarie Saliba*

Sozialverbands Deutschland OV Bonn/Rhein-Eifel

Vorstandssitzung: *15. Oktober*

Jahresabschlußfeier: *Freitag 4. Dezember*
Uhrzeit: Jeweils von 14:00 - 17:00 Uhr
Leitung: Wilfried Boos/Helga Pehlke

Colloquium Humanum e.V.
Forum für internationale Begegnung

Termine standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.
Leitung: Sonnhild Schretzmann

Grüne Damen und Herren
Termine: *Donnerstag, 5 November 15:00 Uhr Treffen*
Mittwoch, 9. Dezember 15:00 Uhr Weihnachtsfeier

Handarbeitskreis der Offenen Tür „Garn-Gespräche“
Alle, die Spaß haben am Handarbeiten und gerne etwas Gemeinnütziges tun wollen, sind bei uns herzlich willkommen. Wir arbeiten für den jährlichen Basar der OT. Der Erlös des Verkaufs kommt dem Förderverein der OT zugute. Die Wolle für Handarbeiten für den Basar wird gestellt. Grundkenntnisse im Stricken und Häkeln sollten vorhanden sein. Es darf aber auch gerne mal eine eigene Handarbeit mitgebracht werden.

Termin*: freitags, 14:30 - 16:30 Uhr*
Leitung: Doris Jochmann
Kosten: keine

Fußpflege
Füße verdienen Pflege, die sie aber manchmal leider erst dann bekommen, wenn sie schmerzen. Nicht „gut zu Fuß“ zu sein beeinträchtigt unter anderem auch die Mobilität und man gerät so schnell in die Isolation. Die Anmeldung zur Fußpflege erfolgt telefonisch bei der Fußpflegerin direkt. Bonn - Ausweis Inhaberinnen und -Inhaber ab 65 Jahre erhalten unter Vorlage ihres Bonn-Ausweises eine Behandlung pro Monat kostenfrei. Eine Absage ist bis 24 Stunden vor dem reservierten Termin möglich. Andernfalls wird der Unkostenbeitrag von 25,00 € bei Selbstzahlenden bzw. 15,00 € für Bonn-Ausweis-Inhaber: innen erhoben.

Termine*: donnerstags und freitags*
Kosten: 30,00 € für Selbstzahlende pro Behandlung
Leitung: Nurdan Sanchez-Rodriguez, med. Fachfußpflegerin
Anmeldung: **neue Tel. 01772349705**



Für das leibliche Wohl in der OT sorgen unsere ehrenamtlichen Teamdamen
Es gibt täglich frischen Kaffee, Tee und frischen Kuchen, montags bis freitags von 9:00 -17:00 Uhr

Monatliches Frühstücksbuffet
Reichhaltiges Frühstücksbuffet am 1. Freitag im Monat von 10:00 - 11:30 Uhr. Die Anmeldung bis Mittwoch vorher gilt nur mit 9,50 € Vorkasse, Tel. 0228 357220.
Senioren und Seniorinnen mit Bonn-Ausweis erhalten eine Vergünstigung von 2,50 €.

Mittagstisch am Freitag
hausgemacht und frisch zubereitet!
Das Angebot ist abwechslungsreich mit saisonalen und regionalen Zutaten. Welche Gerichte es gibt, können Sie dem Speiseplan in der Einrichtung entnehmen. Die Kosten (7,50 €) des Mittagessens richten sich nach den Preisen der Zutaten der Gerichte.
Senioren und Seniorinnen mit Bonn-Ausweis erhalten eine Vergünstigung von 2,50 €.

Am 2., 3. und 4. Freitag im Monat von 12:00 - 13:30 Uhr
Die Anmeldung bis Mittwoch vorher gilt nur mit
7,50 € Vorkasse, Tel. 0228 357220.

Möchten Sie Mitglied werden?

Nach wie vor werden die Angebote der Offene Tür gerne von den Seniorinnen und Senioren aufgesucht. Im vergangenen Jahr durften wir etwas über 27.000 Gäste begrüßen. Wenn Sie sich das Programmheft angesehen haben, werden Sie feststellen, dass für jeden etwas dabei ist. Wir sind aber auch für Anregungen immer sehr dankbar.
Viele Aufgaben, die im Haus anfallen, wie unter anderem Bewirtung unserer Gäste, Lebensmittelausgabe für die Bonner Tafel und Verwaltungsarbeiten, werden von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit viel Engagement ausgeführt. Es fallen aber laufende Kosten an für Gebäudeunterhalt, Strom, Gas, Wasser, Heizung, Versicherung usw.
Zwar erhalten wir von der Bundesstadt Bonn jährlich einen Betriebskostenzuschuss, aber es muss auch von uns ein beachtlicher Eigenanteil erbracht werden. Daher sind wir unter anderem auch auf finanzielle Zuwendungen in Form von Mitgliedsbeiträgen (seit Jahren 24,00 €/Jahr) angewiesen.
Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie unsere Arbeit durch Ihre Mitgliedschaft unterstützen würden.

Ehrenamt

Ehrenamtliches Engagement ist seit 1963 die tragende Säule unserer Einrichtung.
Wenn auch Sie Interesse haben die Ziele unseres Vereins zu unterstützen und sich ehrenamtlich zu engagieren, heißen wir Sie bei uns herzlich willkommen!
Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Sie erreichen uns unter der Rufnummer: 0228 93399654.

Antrag auf Mitgliedschaft

Ich bitte, mich als Mitglied in den Verein
„Offene Tür Duerenstrasse e.V.
Begegnung Bonner Bürgerinnen und Bürger
ab dem _____ aufzunehmen.
Ich bin bereit, einen Betrag von _____€
(Mindestbeitrag 24,00 €/Jahr)
monatlich, halbjährlich, vierteljährlich zu zahlen.
Die Überweisung des Beitrages erfolgt auf das Konto des Vereins **„Offene Tür Duerenstrasse e.V.“ bei der Sparkasse KölnBonn, IBAN: DE86 3705 0198 0020 1057 06 BIC: COLSD33**

_____
Name

_____
Vorname

_____
Anschrift

_____
Telefon

_____
Ort/Datum/Unterschrift

Wir danken Ihnen für ihr Vertrauen und ihre Unterstützung!

Förderverein Offene Tür Duerenstrasse e.V.
Ohne Ihre Unterstützung geht es nicht

Unser Verein wurde 2026 63 Jahre alt und ist jung und agil wie ehedem. 1967 wurde das Vereinshaus erbaut, überwiegend aus Spendengeldern der Bad Godesberger Bevölkerung finanziert. Mittlerweile ist unsere Einrichtung zu einem wichtigen Bestandteil der sozialen Landschaft in Bad Godesberg, aber auch über die Grenzen hinaus, geworden.
Mit Hilfe der Stiftung Wohlfahrtspflege NRW und der Deutschen Fernsehlotterie konnten wir 2018 unser Vereinsgebäude erweitern und behindertengerecht ausbauen. Die Zuteilung dieser Stiftungsgelder ist eine große Anerkennung der Leistungen, die unser Verein seit über 60 Jahren ehrenamtlich leistet. Allerdings müssen wir 17% der Bausumme als Eigenanteil einbringen, was wir nur über zusätzliche Kredite realisieren konnten. Und so ist die Belastung durch Zinsen und Tilgungen erdrückend gewachsen. Daher bitten wir Sie, uns mit einer – und sei es noch so kleinen Spende - zu helfen, diese Belastungen möglichst rasch abzubauen.
Im Jahr 2016 haben wir den „Förderverein Offene Tür Duerenstrasse e. V.“ gegründet, der als gemeinnützig vom Finanzamt Bonn – Außenstadt anerkannt wurde. Dies ermöglicht es uns, Ihnen eine Spendenquittung auszustellen.
Spenden werden erbeten auf das Konto des Fördervereins:

Förderverein Offene Tür Duerenstrasse e. V. bei der Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE60 3705 0198 1932 6898 03
BIC: COLSDE33

Impressum

Offene Tür Duerenstrasse e.V.

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag,
9:00 bis 17:00 Uhr

Herausgeber:
Offene Tür Duerenstrasse e.V.
Begegnung älterer Menschen
Dürenstr. 2
53173 Bonn - Bad Godesberg

Telefon: 0228 357220 (Hauswirtschaft)
Telefon: 0228 93399654 (Büro)
Internet: www.ot-godesberg.de
E-Mail: info@ot-godesberg.de

Bankverbindung Offene Tür Duerenstrasse e.V.
IBAN: DE86 3705 0198 0020 1057 06
BIC: COLSDE33

V.i.S.d.P.: Hergard Nowak,
Auflage: 1000 Stück

Mitglied im:

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

DEUTSCHE Fernsehlotterie
macht mehr als glücklich

Stiftung Wohlfahrtspflege NRW



Wir sind für Sie da!

Einfühlsam & Zuverlässig

Wir sind für Sie da, wenn es um stundenweise Alltagsbegleitung und persönliche Betreuung zu Hause geht.

- Wir unterstützen Sie nach Ihren Wünschen im Rhein-Sieg-Kreis und in Bonn.
- Wir möchten den pflegenden Angehörigen eine Auszeit ermöglichen.
- Wir sind die ideale Ergänzung zum Ambulanten Pflegedienst.
- Unsere MitarbeiterInnen sind sorgfältig ausgewählt und werden regelmäßig geschult.

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich

Wir bieten Ihnen:

- Alltagsbegleitung
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Über-Nacht-Betreuung
- Betreuung und Unterstützung von Menschen mit Demenz
- Feste Betreuungskräfte an den Tagen und zu den Zeiten die Sie wünschen

Alltagsbegleitung und persönliche Betreuung für Senioren zuhause.

Home Instead®
Seniorenbetreuung

Zuhause umsorgt

Daheim leben
Betreuungsdienste Nowak GmbH
rechtsrheinisch:
Jüchstr. 3 · 53757 Sankt Augustin
Tel. 02241 9590949
linksrheinisch:
Koblenzer Str. 61 · 53173 Bonn
Tel. 0228 2894130
www.homeinstead.de

SWB
Stadtwerke Bonn

Klimawende?
Läuft bei mir.
Mit grünem Strom
und E-Bus!





SWB Energie und Wasser

SWB Bus und Bahn

Mein Bonn. Meine SWB. Meine Klimawerke.
Regenerative Energie oder saubere Mobilität?
Am besten beides! **stadtwerke-bonn.de**

Gemeinsam CO_2 reduzieren